

Huisregels krachthonk

Het krachthonk 'De Tribune' is alleen beschikbaar voor leden of gastleden van een van de verenigingen van de atletiekbaan. U heeft een toegangspas nodig. Samen houden we de fitnessruimte leuk, schoon en veilig. U bent van harte welkom om te trainen; u houdt zich daarbij aan de volgende afspraken.

- We gaan hier met respect met elkaar om
- U logt altijd zelf met uw eigen pas n en uit. U laat het pasje op verzoek zien aan de beheerder. Buiten openingstijden is het alarm automatisch ingeschakeld. De nooduitgang is gekoppeld aan het alarmsysteem. Kosten van alarmopvolging worden in geval van val alarm verhaalt op de veroorzaker
- Anderen mogen nooit uw pas gebruiken. Laat u zelf meer personen binnen op uw pas, dan stoppen we het lidmaatschap en ontzeggen we de toegang tot de fitnessruimte
- Kinderen tot en met 15 jaar mogen alleen samen met een volwassene sporten
- In de kleedruimte laat u tassen, jassen en andere kleding niet onnodig achter
- U gebruikt een handdoek op apparaten en maakt het toestel schoon na gebruik
- Bent u klaar met uw oefeningen? Maak plaats voor iemand anders. U legt trainingsmaterialen terug op de plek
- U gebruikt assen, gewichten en dumbbells alleen op de rubbermatten
- U gebruikt de apparaten en ander trainingsmateriaal waarvoor ze bedoeld zijn. Deze spullen moeten in de fitnessruimte blijven
- Als u muziek wilt luisteren, maak dan gebruik van een koptelefoon of oortjes
- Sporten is op eigen verantwoordelijkheid en eigen risico. Er is geen begeleiding
- Advies: sport met minimaal 2 personen tegelijk

Overtreding

Houdt u zich niet aan (een van) deze regels? Dan kan de gemeente Nijmegen uw lidmaatschap beëindigen en uw pas innemen. U krijgt dan geen geld terug en mag hier niet meer sporten.

Aansprakelijkheid

Sporten is op eigen verantwoordelijkheid en voor eigen risico. De gemeente Nijmegen is niet aansprakelijk voor schade die is ontstaan door een bezoek aan het krachthonk De Tribune.